



## DER NEUMACHER

Kapseln 60 Stück

Gerade in Zeiten erhöhter Belastungen zeigen sich ab und an auch Stimmungstiefs. Stress in unserem Alltag, Konflikte, Lebensveränderungen, seelische Belastungen – all das sind Begleiter in unserem Leben. Dabei ist Stress nicht immer nur negativ – es gibt auch positiven Stress. Denn Stress ist an und für sich eine normale Reaktion unseres Körpers und hält uns in Leistungsbereitschaft, damit wir unsere täglichen Aufgaben meistern. Nimmt der Stress aber größere Ausmaße an oder hat er kein klares Ende, so laugt dieser dann negative Stress deinen Nervenkraftspeicher aus. Bei zu großer Belastung leidet oft auch unsere Schlafqualität. Aber nicht nur Hyperstress und seelische Belastungen, auch die dunkle Jahreszeit versetzt uns durch den Lichtmangel manchmal in melancholische Stimmungslagen.

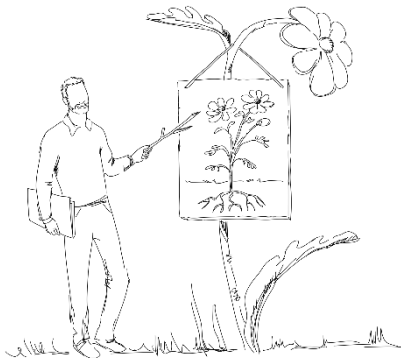
Vor allem aber auch unser moderner Lebensstil mit dem steten Informationsüberfluss wirkt sich auf unser Nervensystem aus. Der natürliche, klare Abwechslungsrhythmus von Sympathikus (Aktivität, Aktionsbereitschaft) und Parasympathikus (Entspannung, Erholung, Regeneration) wird durch fehlende Ruhephasen gestört. Dadurch ist der

### WAS KANN ER?

- unterstützt das emotionale Gleichgewicht, gesunden Schlaf und eine positive Stimmung
- zur täglichen Zufuhr wertvoller Naturpflanzen und sekundärer Pflanzenstoffe wie Flavonoide und organische Säuren

### VERZEHRSEMPFEHLUNG

1 mal täglich 1 Kapsel mit ausreichend Wasser oder Tee einnehmen



#### Inhaltsstoffe

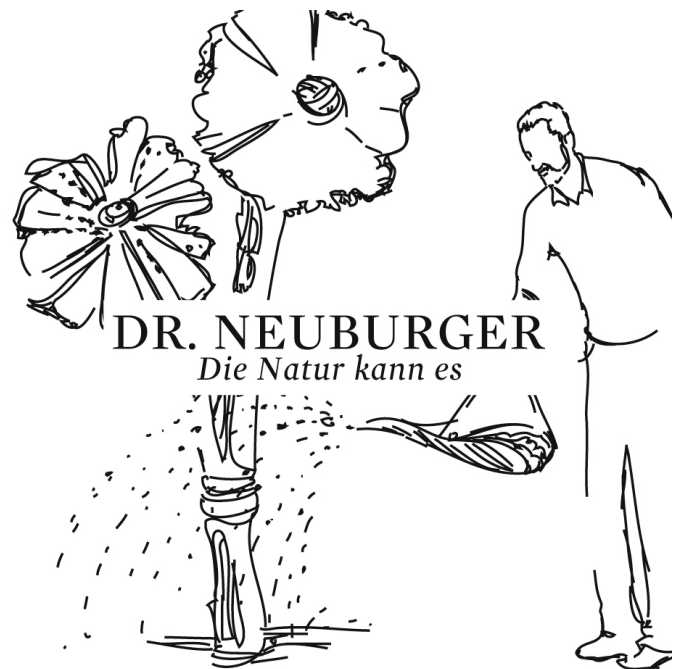
Inhaltsstoffe	pro Kapsel
Bio-Johanniskraut	150 mg
Bio-Zitronenmelissenblätter	30 mg
Bio-Süßholzwurzel	15 mg

- ✓ 100% natürliche Inhaltsstoffe
- ✓ Vegan
- ✓ Alkoholfrei

- ✓ Laktosefrei
- ✓ Fruktosefrei
- ✓ Glutenfrei

- ✓ Ohne Farbstoffe
- ✓ Ohne Zuckerzusatz
- ✓ Ohne Konservierungsstoffe

HINWEISE NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL: Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern bei Zimmertemperatur lagern.



Sympathikus zunehmend überaktiv und überreizt. Bewusste Erholungsphasen ohne mediale Ablenkung wie ein Spaziergang in der Natur, Meditation, Entspannungstechniken oder die Übungen vom Frei Atmen Dr. Neuburger helfen, den sympathischen Teil unseres überreizten Nervensystems zu beruhigen und runterzufahren.

### AUSGLEICHENDE NATURPFLANZEN

Das Johanniskraut ist ein Symbol für die leuchtenden Kräfte der Sonne und hat eine intensive Beziehung zum Licht wie wohl keine andere Pflanze in unseren Breiten. Es transportiert direkt das Licht des vergangenen Sommers in unsere Seele und unser Herz.

In DER NEUMACHER wird die Sonnenpflanze Johanniskraut kombiniert mit der beruhigenden Wirkung von Melisse und Süßholz und sorgt so für dein emotionales Gleichgewicht, einen erholsamen Schlaf und eine gute Stimmung.

### WORAUS BESTEHT ER?

ZUTATEN Johanniskraut\*, Hydroxypropylmethylcellulose, Zitronenmelissenblätter\*, Süßholzwurzeln\*

\*Aus kontrolliert-biologischem Anbau oder aus kontrollierter Bio-Wildsammlung.

**TIPP** Mich gibt es auch als Tropfen!